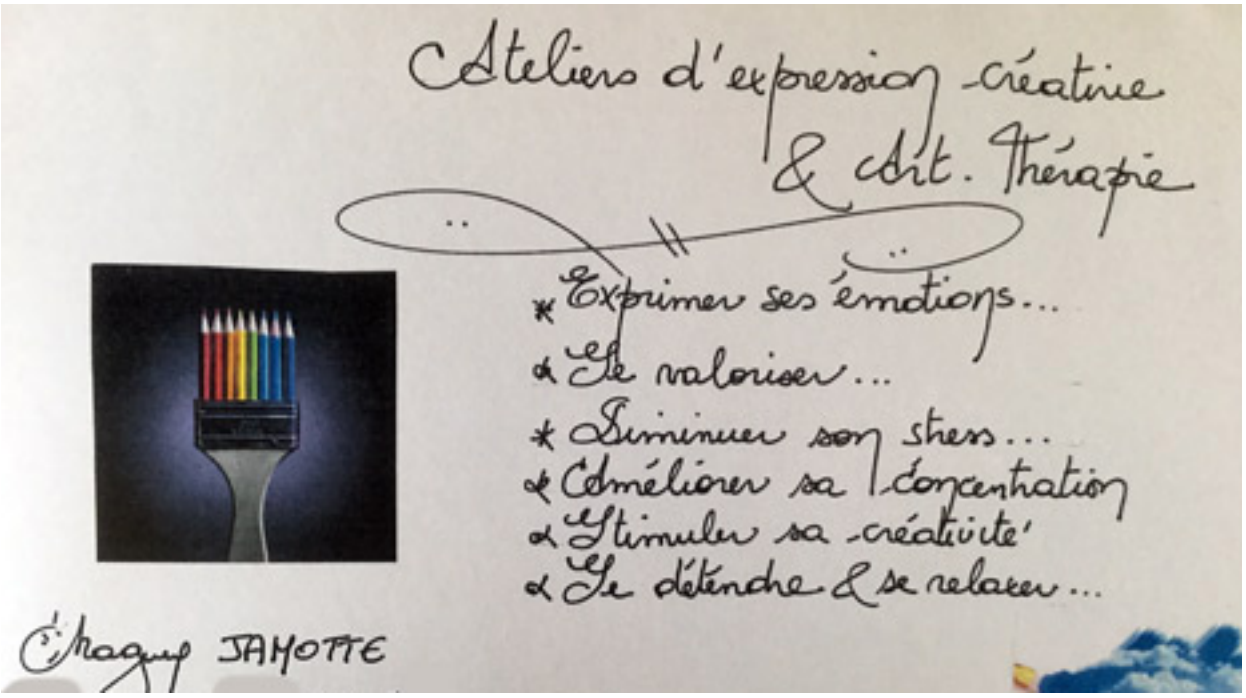
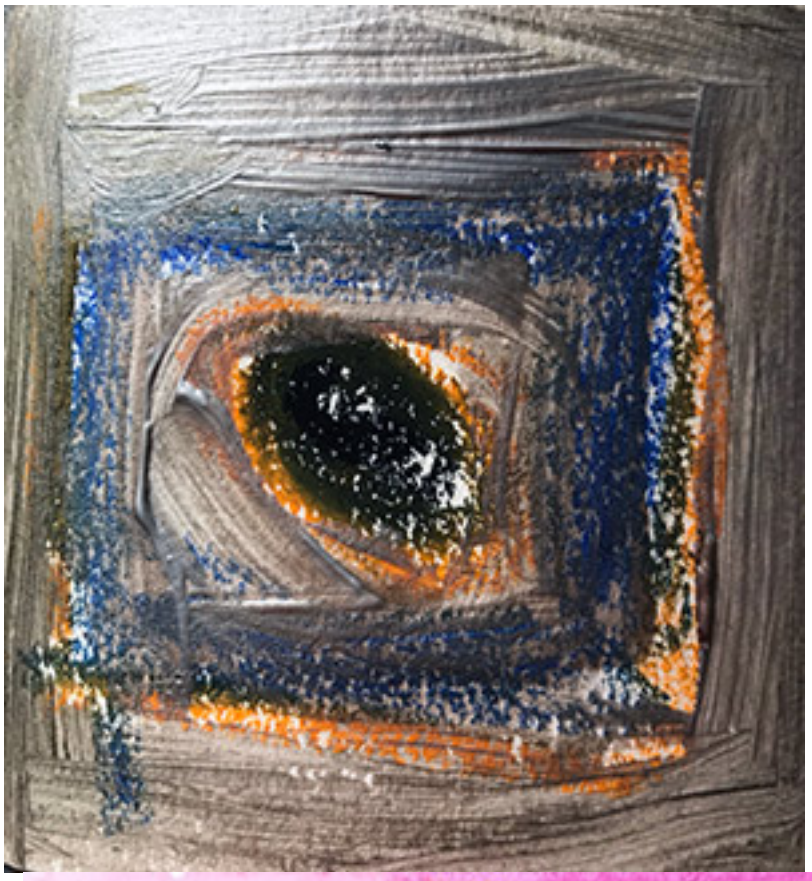
L'art thérapie permet de se libérer de blocages, apporte un mieux-être & une paix intérie
Ces ateliers sont accessibles à tous et ne nécessitent pas de compétences artistiques particulières.
Ils vous sont recommandés pour le développement de votre bien-être mais aussi:

- burnout (gestion du stress),
- maladies (Alzheimer, cancers, ...),
- fatigues chroniques,
- accompagnement (deuil, insomnies, anxiété, ...).





Septembre
Atelier 9-15
Art en folie
pour les 9-15 ans.
Techniques mixtes, dessin,
pastels, gouaches,
collages, acrylique,
aquarelle...
Le mercredi
de 13 h 30 à 15 h
Abonnement annuel payable en 3 fois.
Matériel de base à prix démocratique
Contacter l'artiste :
Maguy Jamotte 0498/42 54 68
Ateliers Créatifs
de Neufchâteau ASBL
Maison des Ateliers, 55 rue Lucien Burnotte.
Neufchâteau.